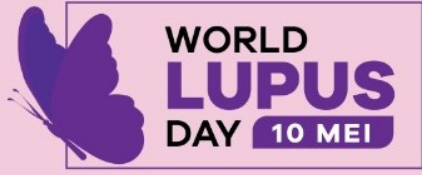




**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia



# Penyakit LUPUS dan COVID-19

**1** Lupus adalah penyakit autoimun yang bersifat kronik/menahun

**2** Lupus lebih banyak ditemukan pada wanita usia produktif

**3** Penyanggah lupus memiliki gangguan sistem imun, sehingga sistem imun tidak dapat membedakan sel tubuh sendiri dari sel asing

**4** Sebagian pengobatan lupus bertujuan menekan sistem imun sehingga risiko infeksi dapat meningkat

**5** Dibandingkan dengan populasi umum, Orang dengan Lupus (Odupus) memiliki risiko mengalami infeksi yang lebih tinggi termasuk infeksi COVID-19

**6** Penyanggah lupus dengan penyakit penyerta (seperti obesitas, penyakit jantung, gangguan ginjal, dll) dapat memperberat proses penyembuhan COVID-19

**7** Penyanggah lupus harus berkonsultasi ke dokter untuk pengobatan, dan selalu menerapkan pencegahan infeksi seperti *physical distancing* (jaga jarak), jaga kebersihan, gunakan masker dan cuci tangan



Sumber:  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
[www.lupus.org](http://www.lupus.org)  
[www.bmj.com](http://www.bmj.com)